

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 20.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Яблоки, апельсины	130	130
Обед			
1	Аджика	30	50
2	Рассольник на к/бульоне	180	200
3	Плов из мяса	150	180
5	Напиток из шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	150
2	Сочники	70	80
Ужин			
1	Капуста тушеная с сосиской	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай с зефиром	150/30	200/30
	Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.