

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 02.сентября 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

**Завтрак**

1	Каша манная ,аллерг.- безмолочная каша чай п/сл	150	180
2	Батон с/м	30/5	40/6
3			
4	Чай сл. с лимоном, аллерг.чай б/лимона	150	200

**Второй завтрак**

	Бананы- гр.ясли,Колобок,Зайчик, Сок –остальным гр.	130	150
--	---	-----	-----

**Обед**

1	Помидоры свежие	55	60
2	Суп гороховый с гренками на м/к бульоне	180	200
3	Плов с мясом	130	150
4			
5	Напиток из шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50

**Полдник**

4	Ясли и аллерг.-чай , сад-молоко, с печеньем	65	80
5	Чай сладкий	150	200

**Ужин**

1	Сборная солянка ,сосиски	130/30	150/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150/30	200/30
4	<b>Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850</b>		

Мс  / Дюрменова А.К./