

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 2.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком	150	200
Второй завтрак			
1	Бананы	100	100
Обед			
1	Морковный салат с чесноком	30	50
2	Свекольник на м/бульоне	180	200
3	Котлета куриная со смет-томатным соусом	60/30	80/45
4	Гречка отварная	120	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Булочка нарезная	60	80
Ужин			
1	Капуста тушеная с мясом	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200
Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850			

М/с  / Дюрменова А. К.