

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 02 июня 2022

| п / п | Наименование блюда | Выход блюда вес (масса) в граммах |          |
|-------|--------------------|-----------------------------------|----------|
|       |                    | до 3-х лет                        | до 7 лет |

Завтрак

|   |   |       |       |
|---|---|-------|-------|
| 1 | Каша молочная рисовая,аллерг. безмолочная каша , чай п/сл | 150   | 200   |
| 2 | Хлеб  | 30    | 40    |
| 3 | Маслом  | 5     | 6     |
| 4 | Чай сл. с лимоном   | 150/7 | 200/7 |
| 5 |   |       |       |

Второй завтрак

|  |        |    |     |
|--|--------|----|-----|
|  | Яблоко | 90 | 114 |
|--|--------|----|-----|

Обед

|   |                                    |     |        |
|---|------------------------------------|-----|--------|
| 1 | Перец сладкий                      | 45  | 55     |
| 2 | Суп гороховый на курином к бульоне | 180 | 200    |
| 3 | Сборная солянка с мясом            | 80  | 90-100 |
| 4 |                                    |     |        |
| 5 | Напиток из шиповника               | 150 | 200    |
| 6 | Хлеб                               | 40  | 50     |

Полдник

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
|  | Сок |  | 150 |
|--|-----|--|-----|

Ужин

|   |                              |        |        |
|---|------------------------------|--------|--------|
| 1 | Макаронны с сыром            | 130/15 | 150/20 |
| 2 | Хлеб                         | 35     | 40     |
| 3 | Какао                        | 150    | 200    |
| 4 | Б-56, Ж -64, У 265 ккал-1745 |        |        |

Фельдшер  / Найманова З.Б./