

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 19.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша овсянная, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном	150	200
Второй завтрак			
1	Отвар шиповника, ясли-груша	100	100
Обед			
1	Салат из морской капусты	30	50
2	Борщ со сметаной на м/бульоне	180	200
	Плов с мясом	150	180
3	Компот баночный	150	200
4	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, аллер-чай	150	150
	Батон с джемом	60	100
Ужин			
1	Омлет со свеж.огурцом	70	80
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150/30	200/30
	Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.