

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 19.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша овсяная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	150
Обед			
1	Огурцы свежие	30	50
2	Суп с фасолевым на м/бульоне	180	200
3	Кнели со сметанно-томат.соусом	80/30	100/40
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
Ужин			
1	Творожная запеканка с печеньем, шоколадный соус	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.