

МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 19 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная аллерг.- -каша на воде	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло, сыром	5/15	5/18
4	Какао с молоком,аллерг.чай	150	200
Второй завтрак			
	Бананы	100	120
Обед			
1	Нарезка из свежих помидор	50	65
2	Свекольник на м/к бульоне	180	200
3	Гуляш из мяса, картофельное пюре,	150	180
4	Соус смет.томатный	30	40
5	Компот с/фрукты	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-Сок	150	150
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	40
2	Пирог рыбный, аллерг.-овощи тушёные	75	85
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.