

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 18.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Апельсины, аллерг-бананы	130	100
<b>Обед</b>			
1	Салат морковный с чесноком	30	50
2	Суп с фрикадельками на м/бульоне	180	200
3	Гуляш из мяса со сметанно-томат.соусом	60/30	80/40
4	Картофельное пюре	120	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	150
2	Булочка нарезная	60	80
<b>Ужин</b>			
1	Биточки куриные со сладкой кукурузой	70/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	<b>Б-60 Ж -64 .У 270 ккал-1850</b>		

М/с \_\_\_\_\_ / Дюрменова А. К.