

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 18 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная Дружба	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Цикорий с молоком,аллерг.чай	150	200
5			
Второй завтрак			
	Фрукты	100	130
Обед			
1			
2	Суп гороховый на м/к бульоне	180	200
3	Тефтели мясные, овощи тушёные	70/100	80/150
4			
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-сок	150	150
Ужин			
1	Пирог рыбный, салат из моркови с чесноком на растит.масле	85/40	100/40
2	Мясо отварное,картофель с маслом.	35	40
3	Чай не сладк.с вафли	150/25	200/30

Фельдшер  /Найманова З.Б.