

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 18 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная Дружба	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Цикорий с молоком,аллерг.чай	150	200
5			

Второй завтрак

	Фрукты	100	130
--	--------	-----	-----

Обед

1			
2	Суп гороховый на м/к бульоне	180	200
3	Тефтели мясные, овощи тушёные	70/100	80/150
4			
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли и аллерн.-сок	150	150
--	----------------------------	-----	-----

Ужин

1	Пирог рыбный, салат из моркови с чесноком на растит.масле	85/40	100/40
2	Мясо отварное,картофель с маслом.	35	40
3	Чай не сладк.с вафли	150/25	200/30

Фельдшер  /Найманова З.Б.