

МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРК»

МЕНЮ 18 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная Дружба, аллерг.- каша на воде	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло	5	5
4	Цикорий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Яблоко	100	120
--	--------	-----	-----

Обед

1	Нарезка из свежих огурцов	40	50
2	Щи со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Тефтели мясные	70	80
4	Соус смет.томатный	30	40
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сад- молоко ясли и аллерг.- сок яблочный	150	150
--	--	-----	-----

Ужин

1	Сосиска в тесте, салат из моркови	85/50	90/60
2	Хлеб	30	35
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  /Найманова З.Б.