

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 17.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша Дружба, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30	40
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Бананы	130	150
<b>Обед</b>			
1	Салат зимний	30	50
2	Свекольник на м/бульоне	180	200
3	Котлета мясная с томатным соусом	70/30	80/40
4	Макароны отварные	120	150
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	200
<b>Ужин</b>			
1	Рыба запеченная с овощами, ясли-рыбные котлеты, аллер-картошка отварная	60/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150	200
		<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850</b>	

М/с  / Дюрменова А. К.