

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 17.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Чай с лимоном	150	200
Второй завтрак			
1	Груши	100	100
Обед			
1	Суп с клецками	180	200
2	Солянка с мясом	150	180
3	Компот из с/фруктов	150	200
4	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Йогурт, ясли и аллер-сок	150	150
2	Печенье	30	30
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	40
	Сосиски отварные	50	50
	Помидоры свежие	30	50
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200
	Б-60 Ж -75 .У 245 ккал-1950		

М/с  / Дюрменова А. К.