

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 17 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло,сыром	5/15	5/18
4	Какао	150	200
5			

Второй завтрак

	Фрукты :Яблоки –ясли и аллерг.,сад-мандарины	150	100
--	--	-----	-----

Обед

1	Перец свежий	50	55
2	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	200
3	Куры порционные,картофельное пюре,	70/130	80/150/
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Компот из с/фр	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Пирожки с капустой,чай	65/150	75/150
--	------------------------	--------	--------

Ужин

1	Плов сладкийс с/фруктами	145	180
2	Хлеб	30	45
3	Чай не п/сл.	150	200

Фельдшер  Найманова З.