

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 17 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес,аллерг.- каша безмолочная , чай п/сл	150	200
2	Батон с/м	30	40
3	Маслом	5/	6/
4	Какао с молоком	150/25	200/30
5			

Второй завтрак

	Апельсины,аллерг.-сок	100/100	130/150
--	-----------------------	---------	---------

Обед

1	Нарезка из свежих овощей	45	50
2	Суп с фрикадельками	180	200
3	Рыбные котлеты,рис отварной	80	90
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Напиток из ягод	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Йогурт.,сок аллерг..		150
--	----------------------	--	-----

Ужин

1	Картофель отварной ,огурцы солёные	150/45	180/50
2	Хлеб	35	40
3	Чайне сладкий с вафли	150/30	200/30
4	Б-58 Ж -66.У 275 ккал-1880		

Фельдшер Найманова / Найманова