

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»  
МЕНЮ на 16.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша кукурузная, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг- чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Груша, апельсин	100	100
<b>Обед</b>			
1	Огурцы свежие	40	60
2	Рассольник на мясном бульоне	150	180
	Котлеты куриные	60	80
	Гречка отварная, соус смет-томатный	120	150
3	Компот из с/фруктов	150	200
4	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли, аллерг-сок	150	150
<b>Ужин</b>			
1	Плов сладкий	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай с печеньем	150/30	200/30
	<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.