

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 16 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная манная	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	5	5
4	Чай сл.с лимоном,аллерг –чай без лимона	150	200
5			
Второй завтрак			
	Фрукты- Бананы	110	120
Обед			
1	Огурцы свежие	45	55
2	Суп харчо со сметаной	180/5	200/7
3	Котлеты мясные,гречка отварная	150	180/
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Бифацил-сад,,ясли и аллерг.-сок фруктовый	/150	200
Ужин			
1	Ленивые вареники со сгущ.молоком	120/30	150/40
2	Чай п/сл	150	200
3	Печенье	25	25

Фельдшер  /Найманова З.Б.