

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 16 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная,аллерг.- каша безмолочная , чай п/сл	150	200
2	Батон с/м	30	40
3	Маслом	5/	6/
4	Чай с конфетой	150/25	200/30
5			
Второй завтрак			
	Яблоко	100	130
Обед			
1	Помидоры свежие	45	50
2	Суп с клёцками на курином бульоне	180	200
3	Кнели мясные с гречкой	80	90
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Отвар шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Йогурт,сок аллерг..		150
Ужин			
1	Макароны отварные, с кабачковой икрой	150/45	180/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200
4	Б-52 Ж -63.У 265 ккал-1930		

Фельдшер  / Найманова