

МБДОУ

Детский сад №84 «Искорка»
МЕНЮ на 15 марта 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная пшённая	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Яблоки	110	120
--	--------	-----	-----

Обед

1	Помидоры	50	55
2	Щи со сметаной на м/к бульоне	150	200
3	Гуляш из мяса, макаронны отварные	70/150	80/180
4	. соус смет.- томатный	30	50
5	Напиток из брусники	150	180
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сок -,ясли,аллерг.-,сад- йогурт	150	150
--	---------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Яйцо, сосиски	130/30	150/40
2	Хлеб	30	40
3	Чай п/ сладкий со сметанником	150-40	200//45
4			

С. В. Вавилин