

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 15.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг- чай	150	200

Второй завтрак

1	Груша, апельсин	100	100
---	-----------------	-----	-----

Обед

1	Суп гороховый на м/бульоне	170	200
2	Солянка овощная с мясом	150	180
3	Кисель	150	200
4	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, аллерг-сок	150	150
2	Мини-пицца	50	70

Ужин

1	Рыбные котлеты-ясли, рыба запеченная с овощами, аллерг-отварная картошка, кукуруза сладкая	60/50	90/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

М/с _____ / Дюрменова А. К.