

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 15.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком	150	200
Второй завтрак			
1	Яблоки	100	100
Обед			
1	Салат морковный	30	50
2	Свекольник на м/бульоне	180	200
3	Котлеты мясные со смет-томат соусом	60/30	80/40
4	Картофельное пюре	120	150
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	150
Ужин			
1	Творожная запеканка с шоколадным соусом, аллер-мясо отварное	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
		Б-60 Ж -75 .У 245 ккал-1950	

М/с  / Дюрменова А. К.