

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 15 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Творог с сахаром, Батон с/м ,аллерг.- каша рисовая безмолочная , чай п/сл	150	200
2	Батон с/м	30	40
3	Маслом	5/	6/
4	Какао с молоком	150/	200/
5			
Второй завтрак			
	Яблоко	100	130
Обед			
1	Огурцы свежие	45	50
2	Свекольник со сметаной на м/ к бульоне	180	200
3	Гуляш из печени ,картофельное пюре	70/130	80/150
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Мини пицца,чай сл.		150
Ужин			
1	Уха с рыбными фрикадельками, аллерг.- мясо тушёное с овощами.	150/	180/
2	Хлеб	35	40
3	Чай с печеньем	150/30	200/30
4	Б-56 Ж -68.У 279ккал-1785		

Фельдшер Васильева / Найманова