

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 14.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	150
Обед			
1	Салат из морской капусты	30	50
2	Суп с вермишелью на м/бульоне	180	200
3	Курица порционная со смет-томатным соусом	70/30	80/40
4	Перловка отварная с овощами	120	150
5	Компот баночный	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Бифацил, ясли и аллер-чай	150	200
Ужин			
1	Омлет с зеленым горошком	70/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200
		Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850	

М/с  / Дюрменова А. К.