

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 14.11.2022

| п/п | Наименование блюда | Выход блюда вес (масса) в граммах | |
|-----------------------|---|------------------------------------|----------|
| | | до 3-х лет | до 7 лет |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша геркулес, аллерг-каша на воде | 150 | 180 |
| 2 | Батон с маслом | 30/5 | 40/6 |
| 3 | Чай с лимоном | 150 | 200 |
| Второй завтрак | | | |
| 1 | Мандарины, аллер-сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Кукуруза сладкая | 30 | 50 |
| 2 | Рассольник на м/бульоне | 180 | 200 |
| 3 | Курица порционная со смет-томат соусом | 60/30 | 80/40 |
| 4 | Макароны отварные | 120 | 150 |
| 5 | Компот из с/фруктов | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Молоко, ясли и аллер-чай | 150 | 150 |
| 2 | Горячий бутерброд | 60 | 80 |
| Ужин | | | |
| 1 | Рыбные котлеты с овощами, аллер-мясо отварное | 150 | 180 |
| 2 | Хлеб | 35 | 40 |
| 3 | Чай сладкий | 150 | 200 |
| | | Б-52 Ж -70 .У 245 ккал-1950 | |

М/с  / Дюрменова А. К.