

МБДОУ  
 Детский сад №84 «Искорка»  
 МЕНЮ на 14 марта 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес	150	200
2	Батон с маслом	4/30	5/40
3	Сыр	16	18
4	Чай с лимоном	150	200
5			

Второй завтрак

	Сад-мандарины ,сок фруктовый-ясли	150	100
--	-----------------------------------	-----	-----

Обед

1			
2	Суп с фрикадельками	150	200
3	Бигус	150	180
4	Компот из сухофруктов	150	200
5			
6	хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли –аллерг-отвар шиповника	100	150
--	--------------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Свекольный салат	60	70
2	Биточки куриные	80	90
3	Чай с конфетой	150/20	200/20
4	Хлеб	30	40

м/с \_\_\_\_\_ / Дюрменова А.К../