

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 13.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша дружба, аллерг-каша на воде,	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком, аллерг- чай	150	200

Второй завтрак

1	Апельсин, груша	95	100
---	-----------------	----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	45	60
2	Щи на м/бульоне со сметаной	170	200
	Котлеты рыбные со смет.-томатным соусом (аллерг-мясо отварное)	60/30	80/40
	Картофельное пюре	150	200
4	Компот из кураги	150	200
5	Хлеб	40	50

Полдник

1	Бифацил, аллерг.-сок	150	150
---	----------------------	-----	-----

Ужин

1	Творог с сахаром, аллерг-кур .грудка отварная	150	200
2	Хлеб	35	40
3	Чай с пряником	150/20	200/20
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

М/с _____ / Дюрменова А. К.