

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»  
МЕНЮ на 13.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом и сыром	30	40
3	Цикорий с молоком, аллерг-чай	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Яблоки	130	150
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих овощей	45	60
2	Борщ со сметаной на м/бульоне	180	200
3	Печеночные оладьи со смет-томатным соусом	60/30	80/45
4	Рис отварной	120	150
5	Компот из изюма	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	200
2	Сосиска в тесте	60	80
<b>Ужин</b>			
1	Картошка отварная с соленым огурцом	130/30	180/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай с конфетой	150/20	200/20
		Б-60 Ж -65 .У 270 ккал-1850	

М/с  / Дюрменова А. К.