

МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 13 мая 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшеничная аллерг.на воде каша ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	4	5
4	Какао с молоком	150	200
Второй завтрак			
	Яблоки, апельсины	90	100
Обед			
1	Огурцы свежие	40	45
2	Суп гороховый на м/к бульоне	180/5	200/6
3	Гуляш с мясом, перловка с овощами	65/150	75/180
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Компот из банок ,фруктовый	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко,ясли,аллерг.-сок фруктовый	65/150	75/180
Ужин			
1	Суп с фрикадельками	150	180
2	хлеб	30	40
3	Чай не сладкий спеченьем	150/35	200/35

Фельдшер  Найманова З.Б.