

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»  
МЕНЮ на 12.09.2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (граммах)	
		до 3-х лет	до
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная, аллерг-каша на воде,	150	1
2	Батон с маслом	30/5	4
3	Цикорий с молоком, аллерг- чай	150	2
<b>Второй завтрак</b>			
1	Груши, яблоко	95	10
<b>Обед</b>			
1	Салат морковный	40	60
2	Суп полевой	170	20
	Голубцы ленивые	80	120
4	Компот из с/фруктов	150	200
5	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, аллерг-чай	150	150
1	печенье	30	30
<b>Ужин</b>			
1	Макароны отварные с сыром	120/15	150/18
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий, аллерг- чай	150/20	200/20
	<b>Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.