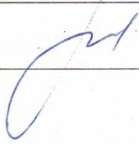


МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 12.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30	40
3	Чай с лимоном	150	200
Второй завтрак			
1	Мандарин	130	150
Обед			
1	Перец сладкий	45	60
2	Суп с клецками на м/бульоне	180	200
3	Гуляш из мяса с смет-томатным соусом,	60/30	80/45
4	Гречка отварная	120	150
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-сок	150	200
2	Пирог из брусники	60	80
Ужин			
1	Капуста тушенная с куриной грудкой	130	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	Б-60 Ж -65 .У 270 ккал-1850		

М/с

 / Дюрменова А. К.