

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 12 мая 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша ячневая аллерг.на воде каша ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло	4	5
4	Цикорий с молоком	150/	200/

Второй завтрак

	Яблоки, мандарины	90	100
--	-------------------	----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	40	45
2	Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	180/5	200/6
3	Биточки мясные,гречка отварная	70/150	80/180
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Компот из банок ,фруктовый	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Пирожки с капустой,чай сл.	65/150	75/180
--	----------------------------	--------	--------

Ужин

1	Макароны,кабачковая икра	130/45	150/50
2	хлеб	30	40
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.