

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 11 мая 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес аллерг.на воде каша ,чай п/сл	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,сыр	5/15	5/18
4	Какао с молоком	150/	200/

Второй завтрак

	Бананы	90	100
--	--------	----	-----

Обед

1	Салат из морской капусты	40	45
2	Щи на м/к бульоне со сметаной	180/5	200/6
3	Котлеты куриные-ясли,мл.гр.,картофельное пюре,	70/150	80/180
4	Соус смет.-томатный	40	50
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Йогурт- сад,ясли,аллерг.- Сок	150/65	150/70
--	-------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Котлеты рыбные,рис отв., аджика	70/100/30	85/130/40
2	хлеб	30	40
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  Найманова З.Б.