

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 11.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша геркулес, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30	40
3	Какао с молоком, аллерг-чай	150	200
Второй завтрак			
1	Груши	130	150
Обед			
1	Огурцы свежие	45	60
2	Суп полевой на м/бульоне	180	200
3	Котлеты рыбные с смет-томатным соусом, аллер-мясо отвар	60/30	80/45
4	Картофельное пюре	120	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
2	Печенье	30	30
Ужин			
1	Творожная запеканка с шоколадным соусом, аллер-карт.пюре	130	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		..

М/с  / Дюрменова А. К.