

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 11 марта 2022г

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша кукурузная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Цикорий с молоком	150	200
5			
Второй завтрак			
	Бананы	100	120
Обед			
1	Помидоры свежие	45	50
2	Рассольник на м/бульоне	150	200
3	Голубцы ленивые	100	120
4	Соус смет- томатный	40	50
5	Компот из изюма и чернослива	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли-аллерг- чай	150	150
Ужин			
1	Запеканка творожная с печеньем, подлив шоколадный	130/40	150/50
2	Аллерг-мясо отварное, рис отварной	40/100	
3			
4	Чай п/сладкий	150	200
5	Хлеб	30	30

м/с



Дюменова А.К.