

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 10.11.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшеничная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком	150	200

Второй завтрак

1	Яблоки, сок фруктовый	100	100
---	-----------------------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие	30	50
2	Суп вермишелевый на кур/бульоне	180	200
3	Гуляш из печени со смет-томат соусом	60	80
4	Перловка отварная	120	150
5	Компот из изюма	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Ватрушка с творогом, аллер-булочка	60	80

Ужин

1	Омлет с зеленым горошком	70/45	80/60
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	Б-60 Ж -70 .У 245 ккал-1950		

М/с  / Дюрменова А. К.