

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 10.10.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30	40
3	Чай с лимоном	150	200
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	130	150
Обед			
1	Кукуруза сладкая	45	60
2	Рассольник на кур/бульоне	180	200
3	Тефтели с томатным соусом	100/30	150/45
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	200
	Батон с джемом	60	100
Ужин			
1	Макароны с кабачковой икрой	120/40	150/50
2	Хлеб	35	40
3	Чай с вафлей	150/30	200/30
	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.