

МБДОУ
 Детский сад №84 «Искорка»
 МЕНЮ на 10 марта 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша пшеничная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло,	4	5
4	Какао с молоком	150	200
5			
Второй завтрак			
	Яблоко	100	120
Обед			
1	Огурцы свежие	45	50
2	Суп полевой на м/бульоне	150	200
3	Гуляш из мяса, картоф.пюре.	65/150	70/180
4	Соус смет-томат	40	50
5	Кисель	150	200
6	хлеб	40	50
Полдник			
	Бифацил ,ясли-аллерг.-чай п/сл, булочка нарезная	150/65	200/75
Ужин			
1	Суп с рыбными фрикадельками	150	200
2	Аллерг-картофель отварной с мясом		40/150
3	Чай сладкий	150	200
4	Хлеб	30	40

м /с  / Дюрменова А.К../