

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 10 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулес, аллерг.- безмолочная каша , чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Маслом	5/	6/
4	Какао с молоком, чай сл.-Аллерг,	150/	200/
5			
<b>Второй завтрак</b>			
	Мандарины	90	100
<b>Обед</b>			
1	Нарезка из свежих овощей-	45	55
2	Борщ со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Курица порц. макароны	70/130	80/150
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Компот из фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
	Молоко		150
<b>Ужин</b>			
1	Омлет ,зелёный горошек	80/40	100/45
2	Хлеб	35	40
3	Чай с мармеладом	150/30	200/30
4	<b>Б-61.Ж -58.У 265 ккал-1660</b>		

Фельдшер  / Найманова