

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 01.сентября 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшённая, аллерг.- безмолочная каша чай п/сл	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3			
4	Цикорий с молоком(Чай- ал.)	150	200

Второй завтрак

	Яблоко	130	150
--	--------	-----	-----

Обед

1	Салат осенний	50	60
2	Борщ со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Гуляш из мяса, гречка отварная., соус смет.- томатный	70/130/30	80/150/45
4			
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

4	Молоко, чай аллерг		150
5	Чай сладкий	150	

Ужин

1	Маароны с кабачковой икрой	130/30	150/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/ сладкий	150/30	200/30
4	Б-52 Ж -60 .У 285 ккал-1710		

Фельдшер

А.С.Сидорова

/ Найманова

З.Б.