

## МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 1.11.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
<b>Завтрак</b>			
1	Творог с сахаром, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком	150	200
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>			
1	Аджика	30	50
2	Суп фасолевый на м/бульоне	180	200
4	Плов с мясом	150	180
5	Напиток из шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
	Сметанник	35	40
<b>Ужин</b>			
1	Макароны с сыром	40/20	60/20
	Яйцо отварное	40	40
2	Хлеб	35	40
3	Чай п/сладкий	150	200
	<b>Б-60 Ж -75 .У 255 ккал-1950</b>		

М/с  / Дюрменова А. К.