

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ 01 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная ячневая, аллерг.каша на воде,чай сл.	150	200
2	Батон	30	40
3	Масло	5	5
4	Чай сладкий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	130
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Салат из морской капусты	40	45
2	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	200
3	Котлеты куриные,рис отварной,,	65/140	75/160
4	соус смет-томатный.	30	40
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли и аллерн.- напиток из с/фр,печенье	100/35	150/35
--	---	--------	--------

Ужин

1	Картофель отварной с маслом	150/4	180/5
2			
3	Чай не сладкий с пряником	150/30	200/30

Фельдшер  /Найманова З.Б.