

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 9.11.2022

п/п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша манная, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Цикорий с молоком	150	200

Второй завтрак

1	Груши	150	150
---	-------	-----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	30	50
2	Суп гороховый на м/бульоне	180	200
3	Рыбная котлета со смет-томат соусом, аллер-котлета мясная	60/30	80/40
4	Рис отварной	120	150
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Мини-пицца	60	80

Ужин

1	Капуста тушенная с куриной грудкой	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай с конфетой	150/20	200/20
	Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.