

МБДОУ  
 Детский сад №84 «Искорка»

МЕНЮ на 09 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша ячневая	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Цикорий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Мандарины	95	100
--	-----------	----	-----

Обед

1	Кукуруза сладкая	40	50
2	Суп вермишелевый на к/бульоне	150	200
3	Биточки куриные, гречка отварная	70/150	80/180
4	Соус томатный	40	50
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко,ясли-аллерг-чай,горячий бутерброд	150/40-15	150/45-18
--	--	-----------	-----------

Ужин

1	Мясо отварное,винегрет,	80/100	90/130
2	Хлеб	40	50
3	Чай не сл., с пряниками	150/35	200/35
4			

Ст. м/с



Дюменова А.К.