

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 07 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная пшеничная, аллерг.- -каша гречневая на воде	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Цикорий с молоком,аллерг.чай	150	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	120
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Огурцы солёные	30	40
2	Суп рисовый на м/к бульоне	180	200
3	Гуляш с мясом,картофельное пюре	65/100	70/150
4	Соус смет.томатный	40	50
5	Компот с/фрукты	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли и аллерн.-чай	150	150
--	----------------------------	-----	-----

Ужин

1	Творожная запеканка с печеньем, ,подлив шоколадный	100/40	120/50
2	Аллерг.-овощи тушённым с мясом		150
3	Чай сладк.	150	200

Фельдшер  /Найманова З.Б.