

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 05 марта 2022г

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Чай с лимоном	150/5	200/6
5			

Второй завтрак

	Сок фруктовый	150	150
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Перец свежий	45	50
2	Суп фасолевый на м/бульоне со сметаной	150	200
3	Курица порционная, макароны отварные	70/140	80/170
4	Соус томатный	40	50
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко, ясли-аллерг- отвар шиповника	150	150
--	--------------------------------------	-----	-----

Ужин

1	Пирожки с мясом	80	90
2			
3			
4	Чай с сахаром	180	200
5			

м /с



/Дюрменова А