

МБДОУ
 Детский сад №84 «Искорка»
 МЕНЮ на 04 марта 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша пшенная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло,	4	5
4	Цикорий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Бананы	100	120
--	--------	-----	-----

Обед

1	Салат зимний	45	50
2	Суп с клецками на кур/бульоне	150	200
3	Рыбная котлета ,рис отварной, куры отварные,рис – аллерг.	70/100	80/120
4	Соус смет-томат	40	50
5	Напиток витаминизированный	150	200
6	хлеб	40	50

Полдник

	Молоко ,ясли-аллерг.-чай, сметанники	150/40	150/45
--	--------------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Рулет мясной с яйцом ,соус томатный	100/40	110/50
2	Томаты соленые	40	45
3	Чай с мармеладом	150/25	200/25
4	Хлеб	30	40

м /с  / Дюрменова А.К./