

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 03 марта 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша манная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Чай с лимоном	150	200
5			
Второй завтрак			
	Яблоки	95	100
Обед			
1	Морская капуста	40	50
2	Борщ со сметаной на костном бульоне	150	200
3	Гуляш из мяса, перловка отварная с овощами, соус смет-томат.	65/150	75/180
4			
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Йогурт ,ясли-аллерг.-сок, рогалики творожные	150/45	200/55
Ужин			
1	Капуста тушеная с сосиской	50/150	50/180
2	Хлеб	40	50
3	Чай с сахаром	150	200
4			

Ст. м/с



Дюрменова А.К.