

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на01 июня 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная геркулес,аллерг. на воде каша , чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Маслом	5	6
4	Какао с молоком	150	200
5			
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	150	180
Обед			
1	Перец сладкий	45	55
2	Суп по якутский на м/к бульоне	180	200
3	Суфле рыбное	80	90-100
4	Соус томатный	30	40
5	Компот фруктовый	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Ватрушка с творогом,чай с молоком	/70/150	80/200
Ужин			
1	Мясо отварное,винегрет	150/70	180/90
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладкий , вафли	150/25	200/25
4	<b>Б-54, Ж -63, У 247 ккал-1760</b>		

Фельдшер  / Найманова З.Б./