

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 01 марта 2022г

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Кулеш молочный	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Цикорий с молоком	150/7	200\10
5			

Второй завтрак

	Бананы	100	120
--	--------	-----	-----

Обед

1	Помидоры свежие	45	50
2	Щи на м/бульоне	150	200
3	Котлета мясная ,гречка отварная	70/150	80/180
4	Соус смет-томат	30	40
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Бифацил, ясли-аллерг- сок	150	210
--	---------------------------	-----	-----

Ужин

1	Сырники с шокол.подливом	100/40	120/50
2			
3			
4	Чай п/сл	150/20	200/20
5	Хлеб	30	40

м /с  /Дюрменова А.К./