

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»
МЕНЮ на 27 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша ячневая, аллерг.- безмолочная каша , чай п/сл	150	180
2	Батон с/м,	30/5	40/6
3	Сыр	17	20
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Сок	100	150
--	-----	-----	-----

Обед

1	Салат с зелёным горошком,огурцом лолёным на р/масле	45	50
2	Борщ на курином бульоне	180	200
3	Ясли –рыбные биточки,сад-рыба запечённая овощами,рис отварной	75/100	90/130
4			
5	Напиток из щиповника	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сметанники,, чай сладкий с молоком	80/150	90/200
--	------------------------------------	--------	--------

Ужин

1	Котлеты мясные ,картофельное пюре	60/100	70/150
2	Томаты свежие	45	50
3	Чай не сладкий, вафли	150/30	200/30
4	Б-49 Ж -58 .У 265 ккал-1920		

Фельдшер Найманова / Найманова